

Αξιότιμες συνεργάτιδες / Αξιότιμοι συνεργάτες

Αγαπητή κα Παπακωνσταντοπούλου,

«**Το Χαμόγελο του Παιδιού**», αναγνωρίζοντας τον καθοριστικό ρόλο της σχολικής κοινότητας στην Πρόληψη, διατηρεί σταθερά την επικοινωνία του με τη σχολική κοινότητα. Οι παρεμβάσεις γίνονται από εξειδικευμένη ομάδα Ψυχολόγων του Οργανισμού, πανελλαδικά. **Μπορούν να υλοποιηθούν διαζώσης, εφόσον το επιτρέπουν οι συνθήκες, τηρώντας στο ακέραιο τα υγειονομικά πρωτόκολλα, αλλά και διαδικτυακά με την χρήση της πλατφόρμας τηλεδιασκέψεων CISCO Webex.** Εάν εξυπηρετεί καλύτερα μπορούμε να φιλοξενηθούμε στην πλατφόρμα που χρησιμοποίησαν ήδη τα σχολεία. Τέλος, **τα εκπαιδευτικά προγράμματα που απευθύνονται σε μαθητές/μαθήτριες έχουν κατατεθεί, όπως κάθε χρόνο, προς έγκριση από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής.**

Τα προγράμματα για την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση είναι:

#### A. Προγράμματα για Μαθητές & Μαθήτριες:

##### ➤ *Το Πρόγραμμα «Real Life Stories»*

Το πρόγραμμα υλοποιείται από ψυχολόγο του Οργανισμού, διαρκεί 2 διδακτικές ώρες και παρακολουθείται από ομάδα παιδιών (έως 2 τμήματα ,δηλ μέχρι 40 άτομα). Για κάθε ξεχωριστή ομάδα παιδιών μπορεί να επιλεγεί μία από τις ακόλουθες θεματικές:

- Ενδοσχολική Βία & Εκφοβισμός (από Γ' Δημοτικού)
- Ασφάλεια στο Διαδίκτυο & Διαδικτυακός Εκφοβισμός (από Γ' Δημοτικού)
- Κακοποίηση - Παραμέληση Παιδιού (από Γ' Δημοτικού)
- Εμπορία/Εκμετάλλευση Παιδιών (από Γ' Δημοτικού)
- Εξαφανίσεις (από Α' έως Στ' Δημοτικού)

Συνήθως, πραγματοποιούνται δύο παρεμβάσεις ανά σχολείο, ήτοι η πρώτη παρέμβαση την 3<sup>η</sup> -4<sup>η</sup> ώρα και η δεύτερη την 5<sup>η</sup> -6<sup>η</sup> .

##### ➤ *Το Πρόγραμμα «Pr.E.P.E.I.» ( από Γ' Δημοτικού έως Γ' Γυμνασίου)*

Στόχος του προγράμματος είναι η ευαισθητοποίηση των παιδιών για την ενδοσχολική βία και τον εκφοβισμό με επίκεντρο το "Θέατρο Σκιών" και τους ήρωες του Καραγκιόζη. Δύναται να υλοποιηθεί, τόσο από τους επαγγελματίες του Οργανισμού απευθείας στους μαθητές/-τριες εντός 2 διδακτικών ωρών, όσο και από τους επαγγελματίες του Οργανισμού προς τους/τις εκπαιδευτικούς ως πρόγραμμα επιμόρφωσης διάρκειας 3 ωρών με την προοπτική οι ίδιοι οι εκπαιδευτικοί, έπειτα από την αντίστοιχη επιμόρφωση, να το υλοποιήσουν στις τάξεις τους.



ΦΡΟΝΤΙΔΑ  
ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ  
ΙΣΟΤΗΤΑ.



ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ  
Γαρυττού 80 153 43  
Αγία Παρασκευή Αττικής

☎ 11040 (αστική χρέωση)  
☎ 210 38 43 038

✉ info@hamogelo.gr  
🌐 www.hamogelo.gr



ΦΡΟΝΤΙΔΑ  
ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ  
ΙΣΟΤΗΤΑ



ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ  
Γαρυττού 80 153 43  
Αγία Παρασκευή Αττικής

☎ 11040 (αστική χρέωση)  
☎ 210 38 43 038

✉ info@hamogelo.gr  
🌐 www.hamogelo.gr

➤ **Το Πρόγραμμα «Ασφαλή Όρια του Σώματος» (για μαθητές/-τριες Προσχολικής & Δημοτικής Εκπαίδευσης)**

Το πρόγραμμα αποτελεί μία εισαγωγική δράση σχετικά με την σεξουαλική διαπαιδαγώγηση σε παιδιά 4 έως 12 ετών. Η δράση στοχεύει στην εξοικείωση του παιδιού με την προστασία του σώματος και πραγματοποιείται σε ομάδες παιδιών ανά ηλικιακό στάδιο. Στη βιωματική αυτή δράση εξερευνώνται τα προσωπικά όρια, το τι επιτρέπω και τι όχι στο σώμα μου, ενώ δίνεται έμφαση στην ιδιωτικότητα χώρου, χρόνου και σώματος. Ακόμη, μέσα από τις βιωματικές δραστηριότητες, δίνεται η δυνατότητα στο παιδί να αντιληφθεί χρήσιμους κανόνες και έννοιες προστασίας του εαυτού όπως ο κανόνας του εσώρουχου και η έννοια της συναίνεσης. Διαρκεί 2 διδακτικές ώρες και παρακολουθείται από μικρή ομάδα παιδιών (20 μέγιστος αριθμός).

➤ **Το Πρόγραμμα «Γίνομαι Εθελοντής - Υπερασπίζομαι τα Δικαιώματά μου» (για μαθητές/-τριες Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης)**

Ο στόχος του προγράμματος είναι τα παιδιά να ενημερωθούν για τα δικαιώματά τους και συζητούνται τρόποι ώστε να είναι σε θέση να τα υπερασπίζονται. Απευθύνεται σε μαθητές/-τριες Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης με τις ανάλογες προσαρμογές του υλικού και υλοποιείται σε 2 διδακτικές ώρες.

➤ **Το Πρόγραμμα «Άγχος Εξετάσεων: Σύμμαχος ή Εχθρός;» (από Δ' Δημοτικού έως Γ' Λυκείου)**

Οι ψυχολόγοι του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού» ανταποκρινόμενοι στις ανάγκες των παιδιών και των φροντιστών τους δημιούργησαν ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα σχετικά με τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι μαθητές/-τριες και οι γονείς/φροντιστές τους κατά την περίοδο των σχολικών εξετάσεων. Στόχος του προγράμματος είναι η αναγνώριση του συναισθήματος του άγχους, σε επίπεδο σωματικό, γνωστικό και συμπεριφορικό, καθώς και η συζήτηση λειτουργικών τρόπων διαχείρισής του. Για την υλοποίησή του απαιτούνται 2 διδακτικές ώρες, με δυνατότητα επιλογής μεταξύ των βιωματικών δραστηριοτήτων.

➤ **Το Πρόγραμμα «Συμπερίληψη και Αναπηρία» (για μαθητές/-τριες Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης)**

Αποτελεί πρόγραμμα αγωγής υγείας, το οποίο περιλαμβάνει τη θεωρητική προσέγγιση της έννοιας της συμπερίληψης και την αποσαφήνιση του όρου αναπηρία μέσω της διαδικασίας της βιωματικής μάθησης και ειδικότερα του παιχνιδιού ρόλων. Στόχος είναι η πλήρης κατανόηση βασικών αρχών της συμπερίληψης και της ενσυναίσθησης και κατ' επέκταση η δημιουργία ενός φιλόξενου σχολικού περιβάλλοντος και κλίματος αποδοχής όλων των παιδιών χωρίς διακρίσεις και αποκλεισμό. Το πρόγραμμα είναι κατάλληλα σχεδιασμένο για μαθητές/-τριες Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας

Εκπαίδευσης με τις ανάλογες ηλικιακά διαφοροποιήσεις. Για την υλοποίηση του απαιτούνται 2 διδακτικές ώρες.

➤ **Ταινία Μικρού Μήκους από «Το Χαμόγελο του Παιδιού»: "Οι Σκέψεις της Νεφέλης" (από Δ' Δημοτικού έως Γ' Λυκείου)**

“Οι Σκέψεις της Νεφέλης” αποτελούν μία ταινία μικρού μήκους συνολικής διάρκειας 9 λεπτών και 43 δευτερολέπτων. Η ταινία δημιουργήθηκε μέσα από τις καθημερινές ιστορίες παιδιών, τα οποία καλούν στην Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή SOS 1056 προκειμένου να λάβουν υποστήριξη σχετικά με περιστατικά ενδοσχολικής βίας κι εκφοβισμού. Στόχος της ταινίας αποτελεί η αποτύπωση των εμπειριών ενός παιδιού που βιώνει τη βία εντός του σχολικού περιβάλλοντος. Η οπτικοποίηση της συναισθηματικής κατάστασης του παιδιού που στοχοποιείται αποτέλεσε το κίνητρο δημιουργίας της ταινίας αλλά και μία άμεση, διαδραστική αφορμή προκειμένου να εκκινήσει μία δομημένη -ανοιχτή σε προβληματισμούς- αλληλεπίδραση με τους μαθητές και τις μαθήτριες. Το πρόγραμμα διαρκεί 2 διδακτικές ώρες και παρακολουθείται από μικρή ομάδα παιδιών (έως 3 τμήματα).

**Β. Πρόγραμμα για Γονείς & Κηδεμόνες:**

➤ **Το Πρόγραμμα «Κοντά στους Γονείς» για Γονείς και Κηδεμόνες όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης**

Ομάδα ειδικών επιστημόνων του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού»

πραγματοποιούν διαδραστικές παρεμβάσεις πρόληψης και ευαισθητοποίησης στους γονείς και κηδεμόνες, μαθητών και μαθητριών όλων των εκπαιδευτικών βαθμίδων στις παρακάτω θεματικές:

- Ενδοσχολική Βία & Εκφοβισμός
- Θέματα Ασφάλειας στο Διαδίκτυο
- Κακοποίηση - Παραμέληση Παιδιού
- Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση
- Εξαφανίσεις Ανηλίκων
- Ψυχική Ανθεκτικότητα & Ενδυνάμωση
- Σχολική Προσαρμογή
- Προκλήσεις στην Εφηβεία
- Εθισμός & Εξαρτησιογόνες Ουσίες
- Διαχείριση Άγχους Εξετάσεων

Διαρκούν περίπου 2 ώρες και η γενική δομή τους αφορά την θεωρητική παρουσίαση του φαινομένου από τον εισηγητή/την εισηγήτρια ψυχολόγο και στη συνέχεια συζήτηση με το κοινό.

**Κόστος :** Δεν απαιτείται οικονομική επιβάρυνση για καμία δράση/υπηρεσία που προσφέρει ο Οργανισμός «Το Χαμόγελο του Παιδιού».



ΦΡΟΝΤΙΔΑ  
ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ  
ΙΣΟΤΗΤΑ.



Τα στοιχεία επικοινωνίας του Τμήματος είναι:

**Τηλέφωνο:** 11040 (αστική χρέωση) και 2610332499(Πάτρα)

**E-mail:** [school@hamogelo.gr](mailto:school@hamogelo.gr)

Παραμένουμε στη διάθεσή σας & αναμένουμε με χαρά τη συνεργασία μας!

Με εκτίμηση,  
Αλεξάνδρα Ψωμαθιανού  
Ψυχολόγος  
Τμήμα Πρόληψης και Ευαισθητοποίησης  
ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΟΥ



ΦΡΟΝΤΙΔΑ.  
ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ.  
ΙΣΟΤΗΤΑ.



ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ  
Γαρυττού 80 153 43  
Αγία Παρασκευή Αττικής

☎ 11040 (αστική χρέωση)  
☎ 210 38 43 038

✉ [info@hamogelo.gr](mailto:info@hamogelo.gr)  
🌐 [www.hamogelo.gr](http://www.hamogelo.gr)